

# Professionell mentor

## Individuell mentorutbildning hos Life&Career



*”Life&Career erbjuder en professionell mentorutbildning med hög kvalitet och praktiska verktyg. Som chef och ledare har du stor behållning av att gå denna mentorutbildning”*

Är du chef, ledare, VD, konsult, mentor och vill utveckla dig i rollen som mentor och bli en professionell mentor?

Mentorskap är ett lärande som är hållbart. Det utvecklar både adepten, mentorn och organisationen. Du kan efter utbildningen arbeta både som intern och extern mentor. Idag är mentorrollen en professionell roll, som adepten (eller företaget) betalar för, eftersom det är en skräddarsydd form av ledarutveckling.

### Individuell utbildning 3 dagar

Life&Career erbjuder individuella utbildningar i mentorskap under 3 dagar. Du får en professionell utbildning med hög kvalitet, anpassad efter dina behov och konkreta verktyg redan dag ett. Du får en struktur för hur du kan arbeta med dina adepter. Utbildningen bygger på professor David Clutterbucks forskning om vad som är viktigt för att mentorskapet ska lyckas och få bra resultat.

### Innehåll:

- Mentor- och adeptrollen
- Samtalsmetodik ,komunikation och coachande förhållningssätt
- Aktivt lyssnande och ställa frågor. Träning och övningar i rollspel. Feedback.
- Strukturen och samtalsämnen i ett mentorprogram
- Starten, första mötet, kontrakt och upplägg
- Personlig utveckling och självinsikt i rollen som mentor, personlighetstester
- Mentorns verktygslåda- ett material med modeller och metoder.
- Life&Career Map-metoden- en metod för personlig utveckling, framtagen av leg. psykologen Lena Mangell
- Etikfrågor och genomgång av hur man avslutar och utvärderar ett mentorprogrammet

**Pris:** 22.000 ex moms (inkl personlighetstester, två böcker och material).

**Anmälan:** [lena.mangell@lifecareer.se](mailto:lena.mangell@lifecareer.se)

**Plats:** Life&Career, Sibyllegatan 46, Stockholm Utbildningen kan även ske digitalt.