



# Mentor i ledarskapet

1- dags utbildning för chefer/ledare

**Mentorskap i ledarrollen har visat sig vara effektivt för att få medarbetare att trivas, utvecklas och hitta sin inre motivation och drivkrafter.**

## Syfte och mål

Deltagarna får en insikt om rollen som mentor och adept och verktyg för processen i mentorsamtalen. Under utbildningen får deltagarna insikt om vad en "utvecklingsinriktad mentor och mentorskap" betyder. Utbildningen bygger på professor David Clutterbucks mångåriga forskning om mentorskap och coaching.

## Innehåll

### Förmiddagen

- Vad är mentorskap? Definitioner.
- Varför mentorskap?
- Kan en chef vara mentor? Hur? Begränsningar?
- Hur är en bra mentor? Egenskaper och förmågor.
- Mentor- och adeptrollen. Vilka är förväntningarna?
- Syfte och mål med mentorskapet?
- Urval och matchning av mentor och adept
- Etiska frågor- att tänka på
- Processen och strukturen i mentorprogrammet, struktur av möten och tider.

### LUNCH

### Eftermiddagen

- Samtalsmetodik/coachande förhållningssätt
- Aktivt lyssnande
- Första mötet- vad ska man tänka på? Övning med feedback
- Innehåll i mentorsamtalen- vad kan man prata om?
- Life&Career Map-metoden- ett verktyg i mentorsamtalen

**Pris:** *interna utbildningar*- kontakta oss för offert.

Fördjupning och diplomering kan väljas i steg 2.

## Steg 2. Diplomutbildning -fördjupning i mentorskapet ( 1,5 dag)

- Life&Career Metoden- praktisk tillämpning av verktyget och personlig utveckling i mentorrollen
- Coachande samtalsmetodik och aktivt lyssnande
- Träning
- Personlig utveckling i mentorrollen (personlighetstester, feedback,övningar)

### Kursledare:

Lena Mangell, Life&Career

Leg. psykolog, mentor, coach, terapeut, ledarutvecklare, organisationskonsult